

SZCZEGÓŁOWY OPIS TRASY

IV Zimowy Cross Bociana

Są to zawody biegowe na dystansie 5 km i 10 km oraz marsz Nordic Walking na dystansie 5 km, na trasie ścieżek leśnych Nadleśnictwa Czarnobór oraz ul. Czarnobór. Limit czasu 180 min.

1. Termin imprezy.

niedziela 28 grudnia 2019 w godz. od 09:00 do 14:00

2. Program imprezy.

Biuro zawodów będzie się mieścić na terenie siedziby Nadleśnictwa Czarnobór i będzie czynne w dniu biegu od godziny 09:00 do godziny 10:45. W biurze odbędzie się weryfikacja zawodników oraz odbiór podpisanych oświadczeń o braku przeciwwskazań zdrowotnych do biegu i starcie w biegu na własną odpowiedzialność. Organizator ubezpiecza imprezę od następstw nieszczęśliwych wypadków.

Start konkurencji Nordic Walking nastąpi o godzinie 10:00.

Jednoczesny start biegu na obu dystansach nastąpi o godzinie 11:00 z drogi leśnej naprzeciwko siedziby Nadleśnictwa Czarnobór. Meta zawodów znajduje się na terenie siedziby Nadleśnictwa, gdzie planowane jest wręczenie nagród dla zwycięzców i oficjalne zakończenie biegu. Zakończenie biegu planowane jest na godzinę 14:00.

3. Trasa imprezy.

Start biegu rozpoczyna się na drodze leśnej prowadzącej w kierunku m. Buczek, naprzeciwko bramy wjazdowej do siedziby Nadleśnictwa Czarnobór. Po 750 m odbija w kierunku północnym, następnie zachodnim i w odległości 2 km od startu przecina drogę powiatową 1302Z (ul. Czarnobór). Dalej drogą leśną dociera do Jeziora Leśnego. Następnie wiedzie ścieżką edukacyjną wokół jeziora, z której odbija w las i biegnie drogami leśnymi, wraca na ścieżkę edukacyjną i biegnie po południowej stronie jeziora w kierunku drogi powiatowej 1302Z. Na dystansie 4,72 km wbiega na ul. Czarnobór, gdzie na odcinku 360 metrów wyłącza z ruchu 1 pas (do 5,08 km). Po 210 m (4,93 km) trasa biegu rozdziela się dla dwóch dystansów. Zawodnicy kończący bieg 5 km oraz marsz Nordic Walking wbiegają na teren Nadleśnictwa, natomiast uczestnicy biegnący dystans 10 km biegną dalej wyłączonym pasem ul. Czarnobór w kierunku północnym, następnie po 150 m przecinają drogę powiatową 1302Z i skręcają w drogę leśną w kierunku Buczka. Pokonują tę samą trasę z zakończeniem jak dla dystansu 5 km. Meta znajduje się na terenie siedziby Nadleśnictwa Czarnobór.

Istnieje potrzeba:

- wyłączenia 1 pasa ruchu na długości 360 m (od 4,72 do 5,08 km) od godz. 9³⁰ do godz. 12³⁰,
- czasowego zablokowania obu pasów ruchu w 2 miejscach: na dystansie 2,00 km oraz 5,08 km zgodnie z potrzebą, w trakcie przekraczania drogi przez uczestników marszu i biegu.

4. Szczegółowy przebieg trasy ukazany jest w załączniku nr 1

5. Przewidywana liczba uczestników: 250 osób

6. Osoba odpowiedzialna za porządek i bezpieczeństwo podczas trwania imprezy:

Małgorzata Fijałkowska, Członek Zarządu Stowarzyszenia Team Biegowy Szczecinek, obecna na terenie startu/mety od 09⁰⁰ do 14⁰⁰, 28 grudnia 2019 r., tel. 667 646 640.



7. Plan zabezpieczenia trasy.

Trasa będzie zabezpieczona przez Policję, Straż Miejską w Szczecinku, Straż Leśną oraz przedstawicieli organizatora ubranych w odblaskowe kamizelki na kluczowych punktach trasy, co ma na celu:

- ostrzeganie zawodników przed ewentualnymi niebezpieczeństwami,
- informowanie koordynatora zawodów o ewentualnych zdarzeniach losowych na trasie,
- wskazywanie zawodnikom kierunku biegu.

8. Dodatkowo organizator będzie dysponował 2 pojazdami wyposażonymi w sprzęt do udzielania pierwszej pomocy oraz 6 osobami przeszkolonymi w udzielaniu pierwszej pomocy. Zabezpieczenie zapewni Ochotnicza Grupa Ratownicza TADMED Szczecinek.

9. Wszystkie osoby zabezpieczające trasę będą wyposażone w telefony komórkowe i w razie jakichkolwiek nieprzewidzianych zdarzeń losowych będą informować koordynatora biegu.

10. Informacja o organizacji zawodów i utrudnieniach w ruchu jakie będą występować w związku z imprezą zostanie przekazana za pośrednictwem lokalnych mediów i portali społecznościowych.



PLAN ZABEZPIECZENIA TRASYBIEGOWEJ
„IV Zimowy Cross Bociana”
Szczecinek 28 grudnia 2019r.

1. Zabezpieczenie trasy:

Lp.	Opis trasy	Odległość od startu (km)	Sposób zabezpieczenia
1.	START – droga leśna naprzeciwko siedziby Nadleśnictwa	0,00	Straż Leśna + barierki
2.	zakręt na drodze leśnej	0,75	1 osoba organizatora przy DP 1274Z w m. Buczek+ barierki
3.	przecięcie DP 1302Z	2,00	Straż Miejska+ 1 osoba organizatora
4.	skrzyżowanie dróg leśnych	2,40	1 osoba organizatora + taśma
5.	zakręt na drodze leśnej	3,83	1 osoba organizatora + barierki
6.	zakręt na drodze leśnej przy DP 1302Z	4,26	1 osoba organizatora + barierki
7.	wylot ścieżki na DP 1302Z	4,72	Policja + barierki + taśma (wygrodenie 1 pasa DP 1302Z)
8.	brama nadleśnictwa	4,93	barierki
9.	drugie okrążenie dla dystansu 10 km (przecięcie DP 1302Z)	5,08	1 osoba organizatora + barierki

*** trasa wygrodzona płotami i taśmą odgradzającą (biało-czerwoną), dodatkowo strzałki kierunku trasy biegu.**

Start konkurencji:

godzina 10⁰⁰ dla marszu Nordic Walking,

godzina 11⁰⁰ dla biegu.

Jedno okrążenie trasy stanowi dystans 5 km.

Jest to dystans dla konkurencji Nordic Walking oraz dla konkurencji 5 km biegu.

Dla konkurencji 10 km biegu będą dwa okrążenia tej samej trasy.

2.Zabezpieczenie kolumny biegu:

- bieg zamyka przedstawiciel organizatora.

3.Punkty Kierowania ruchem:

- zabezpieczają Służby Komendy Powiatowej Policji, Straży Miejskiej w Szczecinku oraz Straży Leśnej Nadleśnictwa Czarnobór.

4.Lista osób wchodzących w skład służby porządkowej ich rozmieszczenie oraz ubiór wyróżniający te osoby.

- | | |
|-----------------------------------|----------------------|
| - Policjanci Komendy Powiatowej - | 2 osoby + 1 radiowóz |
| - Strażnicy Straży Miejskiej - | 2 osoby |
| - Grupa Ratownicza TADMED | 6 osób |
| - Osoby Organizatora - | 8 osób |

Wyżej wymienieni Policjanci, Strażnicy Miejscy są członkami służb mundurowych, Grupa TADMED posiada stroje ratowników medycznych, natomiast ubiorem wyróżniającym służby porządkowe organizatora będą kamizelki odblaskowe.

5. Rozmieszczenie służb porządkowych

Przedstawia plan zabezpieczenia trasy biegu (w załączeniu).

Lista koordynatorów:

- Małgorzata Fijałkowska (Team Biegowy Szczecinek) – główny koordynator,
- Tadeusz Tośko Grupa TADMED – pierwsza pomoc przedmedyczna,
- Sławomir Cichoń – Nadleśniczy Nadleśnictwa Czarnobór.

6. Rodzaj i ilość środków technicznych do zabezpieczenia imprezy, a w szczególności:

- znaków lub tablic ostrzegających i informacyjnych,
- lin, taśm służących do oznaczenia tras,
- oraz płotków (barier).

Rodzaj i ilość ww. środków technicznych do zabezpieczenia trasy biegu organizator imprezy uzgadnia z Komendą Powiatową Policji w Szczecinku

Dla zabezpieczenia tras biegów organizator posiada:

- płoty (barierki) typu lekkiego - 30 szt.
- taśmy do oznakowania tras - 300m.

7. Sposób oznaczenia miejsc niebezpiecznych dla uczestników imprezy:

- Miejsca niebezpieczne organizator w uzgodnieniu z Policją oznakowuje taśmą ostrzegawczą.

8. Oznakowanie pojazdów uczestniczących w imprezie i towarzyszących tej imprezie:

Pojazdami uczestniczącymi w imprezie są:

- karetka grupy TADMED,
- radiowóz Komendy Powiatowej Policji,
- samochód Straży Miejskiej,
- samochód Straży Leśnej.